

# Speisekarte

Woche 11



Tag	Frühstück	Mittagessen	Dessert	Snack
<b>Montag</b>	Brotsortiment <sup>1</sup> (2), Butter (2), Frischkäse (2), Käse (2) und Rohkost-Gemüse <sup>2</sup>	Gurkensalat (8), Seehechtfilet in Gemüserahm (2,10), dazu Reis	Obst	Brot <sup>1</sup> (2) mit Kräuterfrischkäse (2) oder Geflügelfleischwurst und Rohkost-Gemüse <sup>2</sup>
<b>Dienstag</b>	Brotsortiment <sup>1</sup> (2), Butter (2), Frischkäse (2), Wurst, Käse (2) und Rohkost-Gemüse <sup>2</sup>	Rohkost Sticks, Vollkorn Nudeln (3), dazu eine Tomaten-Zucchini Soße ,Käse extra (2)	Obst	Quark (2) mit Obst oder Kräuterquark (2) mit Rohkost-Gemüse <sup>2</sup> und Brot <sup>1</sup> (2)
<b>Mittwoch</b>	Brotsortiment <sup>1</sup> (2), Butter (2), Frischkäse (2), Brotaufstrich (2) und Obst	Klassischer Linseneintopf mit Wiener Würstchen(B), dazu frisches Baguette (3)	Milchreis (2)	Fruchtmilch (2) mit Brotsortiment <sup>1</sup> (2) oder Milchreis / Grießbrei (2) mit Apfelmus
<b>Donnerstag</b>	Brotsortiment <sup>1</sup> (2), Butter (2), Frischkäse (2), Wurst, Käse (2) und Rohkost-Gemüse <sup>2</sup>	Rahmspinat (2), dazu Kartoffeln und ein Ei (1)	Obst	Karottenbrot (2) mit Butter (2), Käse (2) / Marmelade und Rohkost-Gemüse <sup>2</sup> / Obst
<b>Freitag</b>	Müsli, Cornflakes, Milch (2), Naturjoghurt (2) und Obst	Bunt gemischter Salat (8), Lasagne al Forno (2,3,A)	Obst	Laugengebäck (2) mit Butter (2) und Obst

<sup>1</sup> Unser Brotssortiment von der **Heidinger** enthält: z.B. Roggenkanten, Kastenvollkornbrot und ausgeh. Bauernbrot

<sup>2</sup> Rohkost-Gemüse: Gurken, Tomaten, Karotten, Paprika, etc.

Unser Lieferant für das Mittagessen **Calí's Bio-Catering** ist BIO- und EU-zertifiziert.

Alle Produkte stammen aus kontrolliert biologischem Anbau.

Es werden keine Zusatzstoffe, Koservierungsmittel, Farbstoffe oder Geschmacksverstärker verwendet

Eine Liste der Zusatzstoffe (§9ZZuLV) liegt bei Interesse in der Küche für Sie bereit.



**Wir wünschen einen guten Appetit**